

いばらきのドラベジ 炊き込みご飯(和風)

おもてなし本気度★★★★★

ひじきご飯

用意するもの

ご飯 3合
水 600ml
みりん 30ml
ドラベジ 1袋
ひじき 15g
油揚げ 30g
白だし 50ml
しょう油 20ml



- ①ドラベジは袋のままサッと水洗いをする
(戻さないでOK)
- ②お米を通常通り洗い、お水とみりんを入れる
- ③水洗いしたドラベジ、ひじき、油あげなど
その他の具材を入れて炊き込む(早炊きでOK)
- ④炊き上がったらよく混ぜて完成